

EFICÁCIA DOS RASPADORES DE LÍNGUA NA SAÚDE BUCAL

LOPES SR, REZENDE AL, REZENDE FVV, SANTOS DM*, SANTOS WM,
BORGES GJ.

INTRODUÇÃO: A literatura atual carece de estudos que comprovam a eficácia e os benefícios dos raspadores de língua. Por se tratar de um método de prevenção de higiene bucal de baixo custo, podem ser utilizados por indivíduos de todas as idades, seus benefícios podem atingir todos os níveis sociais inclusive as populações menos favorecidas. **OBJETIVO:** Verificar a eficácia dos raspadores de língua na saúde bucal dos pacientes. **METODOLOGIA:** Foi selecionada uma amostra de 20 indivíduos adultos, acima dos 20 anos de idade, não fumantes, de ambos os sexos. Os pacientes foram divididos aleatoriamente em dois grupos, com 10 integrantes cada grupo. Ambos os grupos responderam inicialmente um questionário (A) com questões fechadas sobre o tema: Eficácia dos raspadores de língua na saúde bucal. Em seguida foi realizada inspeção física intraoral para verificar através do método de inspeção visual, a simples presença ou não de saburra lingual. O grupo teste recebeu instruções de higiene oral e um folheto auto-explicativo, o grupo controle não recebeu nenhum tipo de instrução sobre higiene oral, nem o folheto. Decorridos 15 dias, foi feita nova inspeção intra-oral e os pacientes do grupo teste e controle responderam um questionário (B), com questões sobre o mesmo tema do questionário (A). **RESULTADOS:** Com base no questionário (A) pode-se observar que 60% dos pacientes utilizavam a escova de dente para a limpeza da língua. 10% faziam uso de raspadores de língua. Apenas 30% dos participantes já conheciam este método e sua função. Com base no questionário (B), verificou-se que 80% dos pacientes fizeram uso dos raspadores de língua disponibilizados. 10% não utilizaram por falta de interesse e 10% por incômodo. No grupo controle 100% dos pacientes que apresentaram nível moderado de saburra na primeira avaliação permaneceram nesse nível na segunda avaliação. No grupo caso 33% passaram de uma quantidade de saburra intensa na primeira avaliação para moderada na segunda avaliação e 37% passaram de uma quantidade saburra moderada para ausência de saburra. Na segunda avaliação não foi encontrado quadro de saburra intensa. **CONCLUSÃO:** O raspador de língua é eficaz na remoção da saburra lingual, pois houve diminuição da intensidade de saburra encontrada na língua.