

CLAREAMENTO EXTERNO IMEDIATO

Vanessa Gabriela Oliveira BASÍLIO*, Carolina Gomes DANTAS, Taís Garcia PEREIRA , Thaís Palmerston Lemos SILVA , Luciana Carvalho BOGGIAN, Ana Lúcia Machado MACIEL , Pollyana Souza Lôbo EL ZAYEK.

Introdução: Com as exigências estéticas recaindo num sorriso branco e perfeito, o clareamento dental hoje é um dos procedimentos mais solicitados no consultório odontológico. Ele pode ser realizado pela técnica imediata, em consultório, ou mediata, a caseira. Na técnica imediata, são utilizados géis clareadores de peróxido de hidrogênio ou peróxido de carbamida em alta concentração, obtendo um resultado mais rápido, embora requeira maior tempo clínico. **Relato de caso:** Paciente H.C.A., sexo feminino, 21 anos, leucoderma, compareceu à Clínica Odontológica da UniEvangélica insatisfeita com a cor dos dentes, com aspecto amarelado, registrado em A3. Foi proposto o clareamento dental na técnica imediata com peróxido de hidrogênio 35% WHITENESS HP® (FGM). Na sessão seguinte, foi realizada uma profilaxia, e com afastador de lábio, bochecha e língua em posição, foi procedida a colocação cuidadosa de um protetor gengival TOP DAM® (FGM) e fotopolimerizado. Na placa de mistura, foi proporcionada a fase Peróxido com a fase Espessante na proporção 3:1; para a linha do sorriso (10 dentes), 21:7. O gel misturado de cor vinho é aplicado na superfície vestibular dos dentes e permanece até se tornar transparente, momento que é aspirado por cânula. O protocolo foi repetido por mais duas vezes. Ao final, foi aplicado NEUTALIZE® (FGM), um dessensibilizante, por 10 minutos. Removeu-se a barreira gengival e registrou-se novamente a cor, estando em A2. Em outra sessão, procedeu-se o mesmo protocolo clínico, obtendo-se a cor A1, e a paciente ficou satisfeita com o resultado. Não foi relatado nenhum tipo de sensibilidade. **Considerações finais:** O clareamento imediato é uma alternativa eficiente para promover a estética dos dentes escurecidos, e proporciona um alto grau de satisfação dos pacientes.