

POSICIONAMENTO CORPORAL DO CIRURGIÃO DENTISTA NO TRABALHO

Aime UEDA Silveira, Felipe Brandino Pimpão RODRIGUES* Gabrielly Bárbara GUIMARÃES, Karen Cardoso de CARVALHO, Radmila Raissa Lemos dos SANTOS, Rebeca Matos de Oliveira RIBEIRO, Bruno Francisco Cardoso de LACERDA.

Introdução: Os cirurgiões-dentistas comumente sofrem com distúrbios ligados a região cervical e lombar por estarem constantemente trabalhando em posições em que os membros superiores ficam suspensos, a cabeça flexionada e há rotação do tronco, forçando assim, a musculatura cervical. Quando repetida diariamente provoca fadiga das regiões citadas, gerando lesões agudas ou crônicas, que são caracterizadas como Distúrbios Osteomusculares Relacionadas ao Trabalho (DORT'S). **Objetivo Geral:** Realizar análise ergonômica através de pesquisas bibliográficas e documentais relacionando aspectos psicológicos e biomecânicos que demonstrem as características da postura corporal adotada pelos cirurgiões dentistas durante a execução de seu trabalho. **Objetivos Específicos:** Desenvolver uma pesquisa através de revisão de literatura de artigos científicos e livros sobre o posicionamento corporal do Cirurgião Dentista e conseqüentemente levantar problemas relacionados à falha ergonômica; Compreender os problemas levantados e discutir quais patologias pode surgir, suas causas, conseqüências, tratamentos e prevenção; Conscientizar profissionais e futuros profissionais sobre a importância da ergonomia no meio profissional, na vida pessoal e social. **Revisão:** Este trabalho científico traz causas e conseqüências de doenças e outras limitações que podem ser desencadeadas no Cirurgião Dentista devido à falta de conscientização sobre as normas ergonômicas, juntamente a busca em manter o desenvolvimento de seu trabalho a qualquer custo. **Considerações Finais:** Nota-se com o trabalho que, levando em conta as lesões físicas que podem incapacitar o profissional até mesmo de exercer sua profissão, o conhecimento e a compreensão da postura ideal do cirurgião dentista no ambiente de trabalho é extremamente importante e necessário por refletir melhorias na saúde do indivíduo como um todo, visto que saúde é a soma de fatores cotidianos, de bem-estar e da vida profissional.