

**O ESPORTE E O LAZER TRANSFORMANDO VIDAS: A REALIDADE DE  
ANÁPOLIS**

**SPORT AND LEISURE TRANSFORMING LIVES: THE REALITY OF  
ANAPOLIS**

Iransé Oliveira-Silva  
UniEVANGÉLICA  
Anápolis-GO-Brasil

A Constituição Brasileira em seu artigo 217 assegura que é dever do Estado fomentar práticas desportivas formais e não formais, como direito do cidadão, asseverando ainda, a destinação de recursos públicos para a promoção prioritária do desporto educacional e, em casos específicos, para o desporto de alto rendimento, bem como o incentivo ao lazer, como forma de promoção social. Norteados pela suprema Lei e pautados em ampliar os direitos individuais, garantindo o bem-estar da população da cidade de Anápolis-GO, o poder público municipal, por meio da secretaria de esporte e lazer iniciou em 2009 um grande programa esportivo que teve como foco o uso do esporte como ferramenta de construção de sonhos e busca de resultados que refletissem em amplos benefícios à população. Diversos estudiosos afirmam que o conhecimento adquirido por meio do esporte transpõe as linhas das quadras, tatames, piscinas, etc, e mostram a imprescindível relação destas atividades com o cotidiano, motivo pelo qual o poder público e as famílias precisam envolver crianças e jovens com a prática esportiva, além de ser uma ferramenta de inclusão social, e afastamento do mundo das drogas, mendicância e criminalidade. Desta forma o programa esportivo de Anápolis implantou a partir de 2009 práticas esportivas no ambiente escolar e comunitário, circuitos de corridas de rua, torneios esportivos escolares e comunitários abertos à população, caminhadas monitoradas e campeonatos de futebol de várzea, além de sediar eventos nacionais e internacionais em diversas modalidades em busca de oportunizar momentos de lazer e incentivar à prática esportiva, promovendo o bem-estar da população. Este artigo tem por objetivo apresentar os resultados já alcançados por este programa esportivo, que mostra a importância do envolvimento do Poder Público em ações como as que serão aqui apresentadas. O esporte e o lazer proporcionam momentos mágicos. Quando alguém começa a si destacar, mesmo que de forma singela, ela passa a acreditar em si, e logo os pares começam a identifica-lo, inicia-se aí a construção da identidade.

Vários mitos do esporte já relataram este processo de identidade, como o Americano Michel Phelps. A ação de Anápolis possibilitou que vários jovens criassem suas identidades e fossem reconhecidos, alguns inclusive, chegando à seleções nacionais de base (Handebol, Basquete, Natação e Judô). Além disso, outro fato marcante, publicado em estudo no ACSM 2017, relata que crianças envolvidas no programa esportivo de Anápolis na medida que participam a mais tempo (i.e. 2 anos ou mais) e amadurecem (i.e. 11 e 12 anos), apresentam maior percepção das suas capacidades motoras e psicológicas quando comparadas com crianças não praticantes de esporte. Outros resultados relevantes são os relatos de pessoas que estavam isoladas e deprimidas em casa e hoje participam regularmente de corridas, caminhadas orientadas, e por meio desta oportunidade reintegraram-se a sociedade, fizeram novos amigos e mudaram sua perspectiva de vida de maneira incomensurável. Outro benefício deste programa foi a ocupação de áreas públicas, como os campos de várzea, que durante a semana estão sendo utilizados como escolinhas esportivas e nos finais de semana aglomeram as famílias e a comunidade regional na grande festa do esporte e lazer da nossa nação, o futebol. Ações como essas precisam ser desenvolvidas por todas as partes do país e o exemplo de Anápolis precisa ser seguido, para que no futuro tenhamos mais vidas transformadas por meio do esporte e do lazer.