

DIABETES MELLITUS GESTACIONAL E EXCESSO DE PESO

Gabriella Jaime Vieira¹, Rafael da Silva Vieira¹
Rayssa Machado Marques¹, Thiago Hayashida Teles de Carvalho¹, Elias Hanna².

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus Gestacional (DMG), segundo a Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, é caracterizado pelo estado de hiperglicemia causado pela intolerância a carboidratos, iniciada ou diagnosticada durante a gestação, devido a fatores como aumento de hormônios contrarreguladores da insulina e estresse gestacional. Há poucos estudos sobre o tema, mas tem sido discutida a relação do mesmo com níveis elevados de gordura corporal detectados no Índice de Massa Corporal (IMC). **OBJETIVO:** Avaliar a relação entre sobrepeso e obesidade com o risco aumentado de desenvolver DMG. **METODOLOGIA:** Foi realizada uma revisão bibliográfica em bases de dados como PubMed, SciELO e BioMed Central, utilizando-se descritores como DMG + obesidade + sobrepeso, IMC + DMG. Após a busca, foram selecionados e analisados artigos publicados no período de 2007 a 2014. **RESULTADOS:** Foram encontrados seis artigos pertinentes e a partir dos mesmos pode-se constatar que o DMG está intimamente relacionado com o excesso de peso, seja na condição de sobrepeso ou de obesidade ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$). Inclusive, demonstrou-se a relação entre mudanças nos hábitos de vida (prática de exercícios físicos e alimentação) e a prevenção de DMG. **CONCLUSÃO:** Nota-se que a obesidade aumenta o risco de diabetes gestacional, contudo observa-se também que os valores de IMC e critérios diagnósticos de DMG não foram concordantes em todos os artigos e que é escasso o número de estudos sobre o assunto. Considerando-se isso, torna-se importante que mais trabalhos sejam feitos a respeito do assunto, inclusive utilizando-se os novos parâmetros para o diagnóstico de DMG.

Palavras-chave: Diabetes gestacional, Sobrepeso, Obesidade, Índice de massa corporal