

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE AÇÃO EDUCATIVA REALIZADA COM TRABALHADORES DA OFICINA DU GREGÓRIO EM ANÁPOLIS, GOIÁS, COM ENFOQUE NO RASTREIO DE FATORES DE RISCO PARA A SÍNDROME METABÓLICA.

Amanda Martins Castanheira¹, Gabriela Rezende Do Amaral¹, Marina Nahas Dafico Bernardes¹,
Graciela Mara Ordones do Nascimento Brandão²

¹Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

²Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO

É fato que vários agravos poderiam ser evitados caso os homens realizassem, com regularidade, as medidas de prevenção primária, contudo é visível e preocupante a não adesão dos homens aos serviços primários de saúde, o que aumenta não somente a sobrecarga financeira da sociedade, mas também, e, sobretudo, o sofrimento físico e emocional do paciente e de sua família, na luta pela conservação da saúde e da qualidade de vida dessas pessoas. Hipertensão arterial, dislipidemia, obesidade abdominal e hiperglicemia, são algumas das doenças que tem surgido em decorrência dessa realidade, e compõem um conjunto de fatores de risco para o desenvolvimento da Síndrome Metabólica, doença epidêmica, que quando presente, está relacionada a uma mortalidade em geral duas vezes maior que na população normal e mortalidade cardiovascular três vezes maior e, cuja prevenção primária é um desafio mundial contemporâneo. Sendo assim, a realização da Ação Educativa com os homens da empresa Du Gregório constituiu-se atividade de grande importância, objetivando-se levar informações a parcela masculina dessa população sobre a essencialidade da atenção à saúde e da integralidade do cuidado no SUS, estando os indivíduos participantes agindo em prol da melhoria desse Sistema.

Palavra chave: Síndrome metabólica