

# **LIVRE ESCOLHA DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS: IMPORTÂNCIA DO PLANEJAMENTO FAMILIAR**

Ana Luiza Boni<sup>1</sup>, Beatriz Carvalho<sup>1</sup>, Bruna Pereira<sup>1</sup> e Juliana Queiroz Xavier<sup>1</sup>, Claudinei Sousa Lima<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Discente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

<sup>2</sup>Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

## **RESUMO**

O planejamento familiar é o conjunto de ações em que são oferecidos recursos, tanto para auxiliar a ter filhos, quanto para prevenir gravidezes indesejadas. Um importante avanço no planejamento familiar foi a implementação da livre escolha de métodos, informação aos usuários e da competência técnica dos provedores. O objetivo deste trabalho foi analisar as variáveis associadas à livre escolha de métodos contraceptivos no planejamento familiar. Foi realizada busca de artigos em bancos de dados (SciELO, MedLine, Bireme, Lilacs e PubMed), e os seguintes descritores foram utilizados: “planejamento familiar”, “livre escolha”, “autonomia”, “informação profissional” e “métodos anticoncepcionais”. A competência profissional no campo da anticoncepção deve incluir os conhecimentos técnicos, científicos e culturais atualizados. É muito importante que o profissional de saúde seja capaz de prover informações, orientar e esclarecer sobre contracepção, visando sempre à escolha esclarecida da usuária. O exercício da autonomia depende também da oferta de alternativas contraceptivas, traduzidas na existência e disponibilidade dos métodos contraceptivos nos serviços de saúde. Caso contrário, a mulher terá seus direitos e liberdade de escolha feridos. Conclui-se então, que: para que ocorra uma real escolha livre e esclarecida, é necessário que haja maior ênfase na implantação de cursos de capacitação sobre contracepção e planejamento familiar dos profissionais - desde médicos, enfermeiros e agentes comunitários de saúde - visando à necessidade de um repasse imparcial de informações à usuária. Além da conscientização dos profissionais de saúde sobre a importância de sua atuação neste campo, é essencial que haja disponibilidade e acesso aos métodos contraceptivos existentes.

Palavras Chaves: Contraceptivo, Planejamento familiar.