

# Taxa de adesão à Profilaxia Pré-Exposição contra o HIV em indivíduos heterossexuais e seus principais fatores influenciadores: uma revisão sistemática

Isadora Lacerda Andrade<sup>1</sup>; Júlia Assis Martins<sup>1</sup>; Maria Eduarda Jacomé Chrispim<sup>1</sup>; Heitor Ramos de Oliveira<sup>1</sup>; Angélica Santana Ferreira<sup>1</sup>; Giovana barbaresco Santana<sup>1</sup>; Cristiane Teixeira Vilhena Bernardes<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** A infecção pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV) continua sendo um desafio global, apesar de amplamente estudada em populações-chave, como homens que fazem sexo com homens (HSH), profissionais do sexo e pessoas trans. No entanto, a adesão à Profilaxia de Pré-Exposição (PrEP) como método preventivo entre heterossexuais sexualmente ativos permanece subexplorada, especialmente em países em desenvolvimento. Como a adesão contínua é fundamental para a eficácia da PrEP, fatores sociodemográficos, comportamentais e estruturais influenciam diretamente a decisão de iniciar e manter o uso do medicamento. Este estudo propõe analisar a taxa de adesão à PrEP na população heterossexual, considerando as barreiras que dificultam a ampliação de seu uso na prevenção do HIV. Para isso, utilizou-se a estratégia PICO (P: pessoas heterossexuais sexualmente ativas; I: uso da PrEP; C: sem grupo controle; O: taxa de adesão), que orientou a seguinte questão norteadora: “Qual é a taxa de adesão à PrEP em indivíduos heterossexuais sexualmente ativos e os principais fatores que influenciam nessa adesão?”. A busca foi realizada nas bases PubMed, Scopus, Lilacs e Web of Science com os descritores (MeSH/DeCS) combinados por operadores booleanos: "heterossexual" OR "heterossexuality" OR "menwhohave sex withwomen" OR "womenwhohave sex withmen" AND "adherence" OR "medicationadherence" OR "treatment compliance" OR "persistence" OR "uptake" AND "pre-exposureprophylaxis" OR "PrEP". Compreender essas taxas e fatores contribui para estratégias mais inclusivas e eficazes de prevenção do HIV.

**Palavras-chave:**  
HIV.  
PrEP.  
Soro divergente.