AValiação DA EFICÁCIA DA SEMAGLUTIDA E TIRZEPATIDA NA PERDA DE PESO E PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM INDIVÍDUOS OBESOS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Oswaldo Soares de Araújo Júnior¹; Júlia Kalida Diniz¹; Anna Luiza Borges Saraiva¹; Guilherme Soares¹; Pimenta Barbosa¹; Carolina Ander de Oliveira Elias¹; Jalsi Tacon Arruda²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

RESUMO: Este estudo tem como objetivo avaliar a eficácia dos medicamentos Semaglutida (Ozempic®) e da Tirzepatida (Mounjaro®) na perda de peso e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis em indivíduos obesos. A pesquisa será conduzida por meio de uma revisão sistemática de ensaios clínicos publicados entre 2015 e 2025. Os estudos incluídos devem ter comparado os compostos ativos Semaglutida e Tirzepatida com placebo ou outros medicamentos para perda de peso. A busca por estudos será realizada em bases de dados como Medline, Embase, Lilacs e Cochrane Central, empregando uma estratégia de busca utilizando palavras-chave e descritores relevantes para o tema. Com a crescente prevalência da obesidade e suas consequências para a saúde pública, a identificação de tratamentos eficazes torna-se essencial. Os agonistas do receptor GLP-1, particularmente Ozempic® e Mounjaro®, estão emergindo como opções promissoras para o controle do peso e redução de riscos metabólicos. Espera-se que este estudo forneça evidências substanciais que possam guiar a prática clínica e influenciar políticas de saúde, contribuindo para um manejo mais eficaz da obesidade e suas complicações.

Palavras-chave:

Doenças crônicas não transmissíveis.
Mounjaro.
Semaglutida.
Obesidade.
Ozempic.
Tirzepatida.