

Avaliação da funcionalidade, sintomas depressivos e qualidade de vida relacionada à saúde em idosos institucionalizados e não institucionalizados

Isabela Moreira Gomides Sardinha Carvalhêdo¹; Adriana Vieira Pereira¹; Beatriz Rocha de Oliveira¹; Gabriel Arruda Silva¹; Júlia Batista Alves Martinez Palhares¹; Viviane Soares²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O envelhecimento, processo biológico complexo que leva à diminuição progressiva da funcionalidade do organismo, é constituído não apenas por mudanças físicas, mas também por alterações emocionais, cognitivas e sociais, com impacto direto sobre a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) do idoso, sendo este institucionalizado ou não. Especificamente, o declínio da funcionalidade está relacionado à alta prevalência da depressão nessa população, que afeta a QVRS. Dessa forma, o presente estudo tem como objetivo avaliar sintomas de depressão, funcionalidade e qualidade de vida de idosos institucionalizados e não institucionalizados. Trata-se de um estudo observacional, transversal e analítico que será realizado no Centro de Convivência de Idosos e no residencial Bem Querer em Anápolis - GO, com indivíduos de idade maior que 60 anos e presença acima de 6 meses nas instituições avaliadas. Serão excluídos aqueles com pontuação abaixo do ponto de corte no Mini Exame do Estado Mental, questionário utilizado para avaliar o comprometimento cognitivo, e incapacidade de levantar-se ou de deambulação. A coleta de dados será constituída pela aplicação de uma ficha sociodemográfica, além da aplicação dos questionários *Geriatric Depression Scale 15* e *Short Form 36*, para avaliação de sintomas depressivos e da qualidade de vida relacionada à saúde, respectivamente. A funcionalidade será avaliada pelo *TimedUp and Go* e *Marcha Estacionária* de 2 minutos. Os resultados serão descritos como média, desvio-padrão, frequências e porcentagens. A normalidade dos dados será verificada pelo teste de Shapiro-Wilk. Para comparação entre grupos será usado o teste t-Student (distribuição simétrica) e/ou teste de Mann-Whitney (distribuição assimétrica). O teste de Qui-quadrado testará a associação da funcionalidade, sintomas de depressão e qualidade de vida com a presença de institucionalização. Será considerado $p < 0,05$. Os dados serão analisados no software *Statistical Package for the Social Science* (SPSS). Espera-se que os resultados obtidos nesse estudo possam fornecer evidências importantes para a área da saúde, permitindo a implementação de estratégias de apoio e intervenção direcionadas a essa parcela específica de indivíduos, atendendo-se as suas vulnerabilidades e necessidades.

Palavras-chave:

Idoso.
Sintomas Depressivos.
Capacidade Residual Funcional.
Qualidade de Vida.
Institucionalização.