

A influência do tratamento com quimioterapia/radioterapia sobre a função cardiorrespiratória e hábitos de vida de pacientes oncológicos

Giovanna de Oliveira Fernandes¹; José Humberto Rebelo Lima de Castro¹; Lara Staciari Martins¹; Lusmaio Batista de Sousa Júnior¹; Marina Freitas Silva¹; Natália David Santos¹; Viviane Soares²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O câncer, caracterizado pela proliferação desordenada e divisão celular, é capaz de invadir tecidos. Com uma presença global alarmante, somando 20 milhões de casos e 9,7 milhões de óbitos em 2022, o seu tratamento é crucial. Entre as principais abordagens terapêuticas estão a quimioterapia e a radioterapia, que, embora eficazes, prejudicam a função respiratória e a capacidade funcional dos pacientes oncológicos. Além disso, a doença e seus tratamentos afetam o sono, o estresse e o apetite. Este estudo objetiva avaliar a função cardiorrespiratória e os hábitos de vida de pacientes oncológicos conforme o número de sessões de quimioterapia e/ou radioterapia. Trata-se de um estudo transversal e analítico, a ser realizado na Unidade de Combate ao Câncer (Unicca) em Anápolis – GO, com pacientes acima de 18 anos em tratamento com radioterapia e/ou quimioterapia. Serão excluídos pacientes com câncer pulmonar, tratamento exclusivamente cirúrgico, déficit cognitivo ou comorbidades. A coleta de dados será realizada com aplicação de questionários semiestruturados sobre estresse, qualidade do sono e dieta. A força muscular respiratória será medida por manovacuometria, a função pulmonar por espirometria e a capacidade funcional pelo teste de caminhada de 6 minutos. Os resultados serão apresentados como média, desvio-padrão, mínimo, máximo, frequência, porcentagens e gráficos. A normalidade dos dados será verificada pelo teste de Kolmogorov-Smirnov, e a comparação entre grupos com diferentes números de sessões de quimioterapia e radioterapia será realizada pelo teste de análise de variância (ANOVA) one way com post hoc de Tukey (distribuição simétrica) ou Teste de Kruskal-Wallis com post hoc de Dunn (distribuição assimétrica). A regressão linear múltipla verificará a influência do número de sessões de tratamento sobre as variáveis dependentes (função respiratória, capacidade funcional, dieta, percepção de estresse e qualidade do sono). Os modelos serão ajustados por sexo e idade. O valor de p considerado será $<0,05$. A análise será realizada no software Statistical Package for the Social Science. Por fim, espera-se perceber em qual número de sessões do tratamento os impactos nas variáveis estudadas são mais evidentes, a fim de propor melhorias na qualidade de vida dos pacientes.

Palavras-chave:

Neoplasias. Teste de Função Respiratória. Espirometria. Qualidade do sono. Estresse subjetivo. Comportamento alimentar.