

Avaliação do perfil da composição corporal dos alunos de uma Universidade em Anápolis através da bioimpedância elétrica

Amanda Freitas Mendonça Firmino¹, Giovanna Silveira de Lima¹, Isadora Martins Camilo¹, João Pedro Prado Bueno¹, Thiago Teodoro de Siqueira Neto¹; Patrícia Sardinha Leonardo Lopes Martins².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A bioimpedância elétrica consiste na mensuração de parâmetros da composição corporal, dentre eles, a análise da massa de gordura corporal, a hidratação e o ângulo de fase a partir da passagem de corrente elétrica, estipulada em 50 KHz de pontos equidistantes do corpo delimitados pelos eletrodos. A corrente elétrica atinge células, órgãos, tecidos e músculos, possibilitando a investigação corporal em valores concretos por meio dessa mensuração interna do ambiente intra e extracelular. Devido a essas características, a bioimpedância elétrica proporciona benefícios importantes na detecção de condições patológicas, além de possibilitar medidas de abordagem clínica mais adequada aos pacientes, especialmente aos resultados mais críticos de avaliação, em conjunto às perspectivas de prevenção de doenças. Diante disso, evidencia-se a necessidade de inclusão do uso da bioimpedância elétrica na população em diversas condições essenciais de rastreamento. Desse modo, o objetivo desse trabalho é analisar comparativamente o perfil da composição corporal entre os alunos de diferentes cursos da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA, através da bioimpedância elétrica. Essa pesquisa possui caráter observacional, transversal, descritivo e quantitativo, com a coleta de dados da população delimitada. Dentro dessa perspectiva, os estudantes que aceitarem o acompanhamento pela bioimpedância estarão resguardados pelo TCLE e apresentarão informações importantes por meio de um questionário. Assim, espera-se comparar o perfil corporal entre os alunos de diferentes cursos dentro dos benefícios da bioimpedância.

Palavras-chave: Bioimpedância Elétrica; Composição Corporal; Hidratação.