

# Correlação entre o nível de estresse, ansiedade, depressão e a prevalência de uso ou não uso de cigarro eletrônico por universitários do curso de medicina de uma instituição de ensino superior privada

Isabela Pinheiro Rocha da Silva<sup>1</sup>; Louriane Lemos Ferraz<sup>1</sup>; Renan Patrick Santana Soares<sup>1</sup>; Susan Kelly Fiuza de Souza Oliveira<sup>1</sup>; Angélica Lima Brandão Simões<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** Durante a transição da adolescência para a vida adulta jovem, especialmente durante a formação acadêmica, os estudantes enfrentam desafios como a adaptação a uma nova rotina, a independência familiar, a carga intensa de estudos e a interação social, o que pode afetar sua saúde mental com sintomas como estresse, ansiedade e depressão. Essas dificuldades podem levar os estudantes a buscar estratégias como o uso de substâncias e a interação social para lidar com essas condições psicológicas. Nesse contexto, há uma maior propensão ao uso de tabaco e cigarros eletrônicos entre os jovens universitários, sendo este último considerado uma epidemia devido à sua percepção equivocada de inofensividade, especialmente entre os mais jovens. O ambiente de alta exigência, como o curso de medicina, contribui para a vulnerabilidade dos estudantes a esses problemas de saúde mental e ao uso dessas substâncias. Objetivando compreender a correlação entre estresse, ansiedade, depressão e o uso de cigarros eletrônicos, um estudo observacional, transversal descritivo, quantitativo, será realizado para avaliar essa relação entre os sintomas psicológicos e a prevalência de uso de cigarros eletrônicos entre estudantes universitários de medicina, utilizando a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS 21). Espera-se que os resultados do estudo demonstrem a relevância desses sintomas entre os estudantes de medicina, considerando sua propensão conhecida a desenvolver alterações psicológicas. Além disso, pretende-se que os resultados contribuam para a ciência e para a implementação de ações de combate aos transtornos psicológicos e ao tabagismo entre jovens, dentro e fora da instituição de pesquisa.

**Palavras-chave:** Ansiedade. Depressão. Estresse. Cigarro Eletrônico. Universitários