

# Análise da função hepática no desenvolvimento físico de atletas amadores e profissionais de corrida de rua no município de Anápolis - Goiás

Arthur Sartori Moura<sup>1</sup>; Gabriel Costa de Oliveira Teixeira Álvares<sup>1</sup>; José Henrique Camargo Pinto<sup>1</sup>; Laura Vaz Monteiro Cêdo<sup>1</sup>; Lorenzo de Ávila Rodrigues Cortizo Vidal<sup>1</sup>; Vítor Oliveira Faria<sup>1</sup>; Luciana Vieira Queiroz Labre<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O projeto aborda a prática de exercícios aeróbicos, mais especificamente a corrida de rua, que é conhecida por aperfeiçoar a função cardiopulmonar, além de ser responsável pela perda da gordura corporal e hepática, e que nos últimos anos tem ganhado mais notoriedade na sociedade. Existe uma relação intrínseca entre exercício físico e função hepática que pode ser observada através da dosagem das enzimas hepáticas alanina aminotransferase (ALT) e aspartato aminotransferase (AST). Partindo de tais pressupostos, foi definido que o objetivo geral da pesquisa é avaliar as enzimas hepáticas ALT e AST de atletas amadores e profissionais do grupo de corrida Corujão Running, do município de Anápolis - GO, e relacionar com o desenvolvimento físico destes. Para isso, vale-se de um estudo observacional analítico de abordagem quantitativa. Serão selecionados cerca de 100 corredores frequentadores do grupo de corrida Corujão Running, os quais, voluntariamente, responderão a um questionário de avaliação do perfil epidemiológico e após isso serão submetidos a uma coleta de sangue com análise laboratorial referente às enzimas hepáticas AST e ALT. A partir do resultado dos exames, serão traçados paralelos entre o perfil epidemiológico de cada indivíduo e os resultados dos exames laboratoriais. Em relação aos resultados, é esperado que haja níveis maiores de enzimas hepáticas nos homens em comparação às mulheres, níveis maiores em atletas profissionais do que amadores, e espera-se estabelecer algumas outras relações com mais fatores que possam influenciar os níveis das enzimas, como a intensidade do exercício, sua frequência e hábitos de vida.

## Palavras-chave:

Alanina aminotransferase.  
Aspartato aminotransferase.  
Testes de função hepática.  
Corrida.  
Exercício físico.