

Ciclo gravídico-puerperal: transformação no corpo e a pressão social influenciando a autoimagem em mulheres com mais de 18 anos

Amanda Cabral Silva¹; Ana Vitória de Araújo¹; Daniel Alves Costa¹; Fausto Júnior Mota Garcia Gomes¹; Luisa Natália Rezende Ramos¹; Rafaela Carvalho Netto Ribeiro¹; Marcela de Andrade Silvestre²

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O ciclo gravídico-puerperal é um período crítico na vida das mulheres, com mudanças profundas no corpo e na mente. Desse modo, é importante compreender como as complexas transformações físicas, as influências sociais e familiares, a autopercepção da imagem corporal e as pressões sociais em cerca do padrão de beleza afetam a saúde psicológica das gestantes e puérperas, visto que esses fatores afetam significativamente a forma como as mulheres enfrentam os desafios físicos e emocionais desse período. O objetivo principal deste trabalho trata-se de identificar as alterações de autoimagem, relacionadas ao período gravídico puerperal enfrentadas por mulheres com mais de 18 anos. O presente estudo possui caráter epidemiológico, observacional, descritivo e analítico. As pesquisas serão realizadas na cidade de Anápolis - GO, com puérperas e grávidas, com mais de 18 anos que passaram ou estão passando pelo período gravídico-puerperal, da Unidade Básica de Saúde Jardim Esperança, de 2024 a 2025. Ademais, a coleta de dados será feita por meio de um formulário, mantendo a privacidade das participantes seguindo os critérios éticos e legais previstos no termo de consentimento livre e esclarecido, sendo a análise dos dados realizada com software estatísticos. Esperamos, portanto, identificar as alterações da autoimagem das mulheres durante o período gravídico-puerperal, os mecanismos de enfrentamento às mudanças dessa fase e como as influências sociais e familiares afetam na autopercepção.

Palavras-chave:

Autopercepção. Gravidez. Puerpério.