

# Alterações cardíacas decorrentes da prática esportiva de alta intensidade e sua relação com as cardiopatias: uma revisão sistemática

Augusto Dias Cavalcante<sup>1</sup>; Gabriel Cremones Cavalcante<sup>1</sup>; Gabriel Rodrigues Jubé<sup>1</sup>; Pedro Augusto Fonseca Tavares<sup>1</sup>; Victor Hugo Cardoso Monteiro<sup>1</sup>; Luciana Vieira Queiroz Labre<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** As doenças cardiovasculares (DCVs) são a principal causa de morte globalmente, sendo influenciadas por diversos fatores de risco. Embora a prática esportiva regular possa ajudar a reduzir esses riscos, indivíduos envolvidos em competições ou treinamento extenuante enfrentam perigos devido a esforços intensos e repetidos. Distúrbios cardíacos congênitos ou adquiridos, como cardiomiopatias, anomalias das artérias coronárias e canalopatias, estão associados às DCVs. A prática de atividade física pode levar a adaptações no coração, como aumento da massa ventricular em resposta ao esforço físico repetitivo, conhecida como Síndrome do Coração do Atleta. O objetivo central desta revisão é identificar como as atividades esportivas podem alterar patologicamente a função cardíaca e comprometer a saúde e o desempenho dos atletas. Para isso, será desenvolvida uma revisão sistemática que utilizará análises observacionais (coorte, caso-controle e transversais) que investigam o comprometimento cardíaco em atletas, por meio da busca nas bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), *National Library of Medicine* (PubMed), com os termos: “athletes”, “heart diseases”, “cardiomegaly exercise induced” e “sports”, além de termos sinônimos. Espera-se identificar as principais adaptações do coração de atletas de alta performance, ressaltando o mecanismo fisiológico desses processos e esclarecendo as particularidades que os diferenciam da patologia, trazendo as patologias cardíacas mais comuns desenvolvidas, as formas diagnósticas e as consequências passíveis, como a morte súbita. Desse modo, seria possível um rastreamento prévio eficaz de predisposições patológicas no funcionamento cardíaco de atletas, e ou alterações desenvolvidas a longo prazo, a fim de melhorar os seus desempenhos e evitar prejuízos à saúde do atleta.

## Palavras-chave:

Cardiopatias.  
Atletas.  
Esportes.  
Hipertrofia.