

# Prevalência e incidência de infecções urinárias em uma população idosa no município de Anápolis

Camila Machado Rizzo<sup>1</sup>; Lara Di Almeida Melo<sup>1</sup>; Natália Dias de Melo Álvares<sup>1</sup>; Vitor Costa Gomide<sup>1</sup>; Vitória Reis Torres<sup>1</sup>; Luciana Vieira Queiroz Labre<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

A infecção do trato urinário (ITU) é um problema de saúde pública e entre os fatores associados ao acometimento estão questões anatômicas, como o comprimento menor da uretra em mulheres, ambiente favorável para proliferação de microrganismos devido pH, entre outros aspectos. A população idosa é, em especial, a mais afetada, em que se observou influência da polifarmácia, da perda funcional do organismo com a idade e complicações - como presença de diabetes e outras doenças associadas. A análise e diagnóstico ocorrem em especial pela clínica e história do paciente, porém complementados pelo exame de urina. O desenvolvimento desse estudo objetiva avaliar a frequência de ITUs na população idosa e seu perfil epidemiológico ao verificar o conteúdo urinário laboratorial (em duas coletas), com uma ação educativa sobre higiene pessoal entre elas. Trata-se de um estudo analítico, observacional, de caráter transversal com características quantitativas, a fim de avaliar o perfil urinário dos idosos da Universidade Aberta da Pessoa Idosa (UniApi) e as avaliações serão feitas no laboratório de análises clínicas da Universidade Evangélica de Anápolis (UniEVANGÉLICA). Com a realização desse estudo, espera-se avaliar o perfil epidemiológico quanto prevalência e incidência de infecção urinária nos idosos da UniApi, e, pelas análises feitas, observar alterações ao comparar as duas coletas e mostrar a importância da checagem constante e higienização adequada, a fim de diminuir as chances de desenvolver ITU.

**Palavras-chave:** Sistema Urinário. Urinálise. Pessoas Idosas.