

# Impactos do estresse pós-traumático: uma revisão sistemática

Felipe Vieira Simões<sup>1</sup>; Caio Augusto Telho Abreu<sup>1</sup>; Henrique Machado Medeiros<sup>1</sup>; Ozires Luiz dos Santos Neto<sup>1</sup>; Pedro Henrique Moussa Spíndola<sup>1</sup>; Humberto de Sousa Fontoura<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás.

2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás.

**RESUMO:** O transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) é um transtorno que foi negligenciado por muitos anos, e portanto é uma área de recente conhecimento pela neurociência, e que causa danos à saúde mental, esse transtorno consiste em uma série de sinais e sintomas físicos, psicológicos e emocionais, que são desencadeados por um situação traumática em que o portador foi vítima ou testemunha, causando o chamado agente estressor. Alguns grupos são mais suscetíveis ao desenvolvimento do TEPT, entre eles pode-se destacar o sexo feminino, pessoas com hábitos de vida não saudáveis como o consumo de álcool e drogas ilícitas, ou trabalhadores que vivenciam momentos de tensão diariamente, ou vivenciaram tragédias, o Brasil especificamente, por se tratar de um país com altos índices de violência, é um lugar onde a população está muito propensa ao desenvolvimento de TEPT. Portanto, devido a pouca exploração na área, e carência de estudos sobre o mesmo, esta revisão tem como objetivo discutir as dificuldades de pessoas que sofrem de estresse pós-traumático, e de que forma elas podem voltar a sua vida cotidiano de forma normal. Trata-se de uma revisão sistemática, que utilizará o método PRISMA como guia, devido à sua eficiência para estudos de revisão sistemática. Dessa forma, espera-se através do presente trabalho contribuir da maneira possível para o reconhecimento cada vez maior desse transtorno pela comunidade científica, abordando suas dificuldades como a ansiedade e o medo causados por esse transtorno, e o retorno ao cotidiano, através de terapia cognitivo-comportamental, possibilitando o retorno às atividades diárias normalmente.

**Palavras-chave:**

Transtorno de estresse pós-traumático. Saúde mental. Terapia cognitivo comportamental.