

Influência do exercício físico no processo inflamatório crônico do organismo idoso

Aline Borges de Oliveira¹; Ana Gabriela Hannum Noletto¹; Arthur de Oliveira Bitencourt Alvarenga¹; Bruno Sena Bisinoto¹; Letícia de Matos Campos¹; Rodrigo Scaliante de Moura²

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás - UniEVANGÉLICA.

RESUMO: Com o envelhecimento populacional, tem se observado o aumento da prevalência de doenças crônicas, tais como doenças cardiovasculares, diabetes do tipo 2 e obesidade. O processo de envelhecimento é imuno-mediado por diversas citocinas anti e pró-inflamatórias, com uma maior prevalência dos processos inflamatórios, que acabam por levar o corpo do idoso a um quadro de inflamação crônico basal, esse, denominado de Inflammaging. Assim, tem-se como objetivo do estudo a dosagem da citocina inflamatória mais comumente associada a esse processo de imunossenescência. O projeto será realizado grupo de 30 idosos, de ambos os sexos, participantes do programa UniATI, da Universidade Evangélica De Goiás, em Anápolis-GO. De início uma palestra a respeito do estudo, relacionado com a importância do exercício físico, ministrada pela equipe pesquisadora, acompanhados de um profissional da área da educação física, a fim de esclarecer acerca dos benefícios das atividades físicas, estimulando seu início. Após essa introdução, os participantes responderão inicialmente por um questionário e avaliação antropométrica. Após esse processo inicial, será realizado a coleta de uma amostra saliva de todos os participantes, para realização de um teste ELISA de dosagem da IL-1 β , que se trata de um teste de imunoabsorção ligado a enzimas Sandwich. Após 12 meses do primeiro encontro, os participantes serão novamente submetidos ao questionário de atividade física, avaliação antropométrica e nova dosagem da citocina pesquisada, assim como realizado no início do estudo. Assim, como resultado esperado, deseja-se notar uma significativa melhora no perfil inflamatório crônico desses idosos, que com base nos questionários, incrementaram sua prática física diária.

Palavras-chave: Envelhecimento. Inflammaging. Citocinas. Imunossenescência. Atividade Física.