

# Associação do histórico de tabagismo com percepção do nível de estresse, funcionalidade e marcadores de obesidade em idosos

Karolina Ribeiro Gonçalves<sup>1</sup>; Ana Luiza Pereira Silva<sup>1</sup>; Isabela Carvalho Cruz Marinho de Jesus<sup>1</sup>; Gabriella de Sousa Moura<sup>1</sup>; Letícia Moreira Nery Moisés<sup>1</sup>; Viviane Soares<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

2. Docente do curso de Medicina da Universidade Evangélica de Goiás – UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O tabagismo é uma doença crônica que se caracteriza como a causa prevenível mais importante para uma série de doenças, destacando as doenças cardiovasculares, além de ser considerado um problema de saúde pública e sua gravidade e suscetibilidade se relacionarem com uma série de fatores como a idade, a obesidade e o estresse. Segundo a organização mundial da saúde (OMS) o tabagismo e a obesidade são as principais causas de morte por doenças não transmissíveis no mundo e ocorre na maioria das vezes de forma simultânea, além de ser cada vez mais comum esses dois fatores se relacionarem com outras causas agravantes como sedentarismo e estresse. Assim, objetiva-se com esse estudo avaliar a história de tabagismo, presença de obesidade e nível de estresse em idosos. O trabalho se configura como um estudo observacional, do tipo transversal, de natureza quantitativa, o qual visa analisar do perfil clínico-epidemiológico de idosos através de um questionário à respeito do consumo e/ou histórico de tabagismo, uma escala de percepção de estresse (EPS-10), juntamente com as medidas antropométricas. Dessa forma, espera-se identificar que fumantes possuem hábitos alimentares precários, influenciando em sua massa corporal, além de possuírem um aumento da sensibilidade ao estresse. Conseqüentemente, espera-se que a capacidade funcional dos idosos esteja ainda mais comprometida.

**Palavras-chave:**

Estresse.  
Tabagismo.  
Obesidade.  
Funcionalidade  
. Idosos