

Experiência de quase morte: revisão sistemática de literatura abordagens e implicações clínicas

Isabella Maria Coutinho¹; Camila Gomes Guida¹; Ester Ramos de Oliveira Guimarães¹; Marcela Donley Wirgues¹; Letícia Silva Victor¹; Cristiane Teixeira Vilhena Bernardes².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O artigo a seguir trata-se de uma revisão sistemática sobre a Experiência de Quase Morte (EQMs) e suas consequências nos pacientes, tanto favoráveis quanto desfavoráveis. As EQMs, fenômeno com raízes arcaicas, geralmente são acompanhadas de elementos psíquicos, físicos e imateriais. Esses eventos são relatados por pacientes que estiveram em estado grave de saúde e entendidos como um acontecimento no qual o doente, ou acidentado, vivencia uma experiência em uma realidade diferente da que está passando no momento, normalmente envolvendo aspectos espirituais e/ou místicos. As Experiências de Quase Morte têm sido cada vez mais relatadas, em consequência dos avanços da ciência e da tecnologia na área da saúde (principalmente o desenvolvimento de manobras de reanimação), contudo, são escassamente investigadas na atualidade. Esses episódios particulares são de extrema relevância para a vida pessoal e social dos indivíduos que por eles passam, visto que podem influenciar no prognóstico, no modo e na qualidade de vida do paciente, apresentando consequências tanto positivas quanto negativas. O objetivo do trabalho é analisar as modificações prognósticas, sendo elas benéficas ou maléficas, desencadeadas em pacientes que vivenciaram as EQMs. O estudo é caracterizado como uma revisão sistemática de literatura de acordo com o protocolo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). A busca será realizada através das bases de dados eletrônicas (SciELO, PubMed e BVS) e artigos selecionados. A seleção dos descritores utilizados no processo de revisão será feita mediante consulta ao DECS (descritores de assunto em ciências da saúde da BIREME). Espera-se que, a partir da análise sistemática de vários resultados prévios, possa-se provar o impacto das EQM no prognóstico dos pacientes que passam por essas experiências.

Palavras-chave: Experiências de quase morte. Prognóstico. Transformação espiritual. Morte.