

## Circuito de saúde vascular na detecção precoce de doenças vasculares: um relato de experiência

Gabriela Magalhães Bandeira Gomes<sup>1</sup>; Isabella Ferreira Santana<sup>1</sup>; Renan Rodrigues de Oliveira<sup>1</sup>; Mariana Raphaela Garcia de Araujo dos Santos<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** A detecção precoce de anormalidades ou acometimentos da aorta abdominal e das carótidas corrobora uma melhor perspectiva prognóstica e de tratamento. Os exames são fundamentais, visto que muitos casos são assintomáticos e descobertos quando já complicados e com prognóstico desfavorável. Em relação à aorta abdominal, seus aneurismas são mais comuns, sendo considerados como anormalidades quando o diâmetro do segmento comprometido tem, no mínimo, três centímetros. Já a principal doença carotídea é caracterizada pela obstrução dessa artéria, dificultando a passagem do sangue para o cérebro, podendo ocasionar doença vascular encefálica isquêmica (DVEi). Relatar a experiência da ação na comunidade de triagem de pacientes com maior risco de acometimento de aorta abdominal ou carótidas e a conscientização a respeito da prevenção. A ação foi realizada pela Liga Acadêmica de Angiologia e Cirurgia Vascular (LACIVA) em parceria com Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV) no Circuito de Saúde, em Goiânia no ano de 2019. Foram realizadas triagens para selecionar pacientes que precisariam fazer Doppler de aorta abdominal ou de carótidas por meio de questionários conduzidos por acadêmicos da liga. Essa ação fez parte de um projeto de extensão da LACIVA, do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA para contribuir com consultas direcionadas de angiologistas e cirurgiões vasculares e de orientar pacientes sobre as doenças vasculares, sua evolução e prevenção. As indicações para o Doppler de aorta foram: idade acima de 60 anos, tabagismo e sexo masculino ou idade acima de 60 anos associada ao histórico familiar. As indicações para o Doppler de carótidas foram: três ou mais fatores de risco de uma lista que incluía idade acima de 45 anos para homens e 55 anos para mulheres, tabagismo, pressão arterial elevada, diabetes melito, sobrepeso e sedentarismo ou história familiar ou pessoal de DVEi. A quantidade de indicações para exames foi considerável, principalmente em homens, visto que muitos eram tabagistas, sedentários, com idade acima de 45 anos. Percebeu-se que boa parte dos pacientes não tinha informações suficientes sobre o assunto abordado, alguns não apresentavam indicações para serem encaminhados para os exames, sendo essencial mais atividades nesse modelo para sensibilizar a população a respeito dessas doenças e para um melhor prognóstico. Ressalta-se, portanto, a relevância do projeto de extensão para a formação médica dos acadêmicos. A ação é necessária, porque contribui com uma maior conscientização dos pacientes sobre a importância do cuidado com sua saúde, além de deixá-los mais cientes dos exames que são feitos e proporcionar um maior controle na triagem. Por fim, a ação social proporcionou uma maior experiência aos acadêmicos com a comunidade, com a triagem para a realização de exames complexos e melhoria na habilidade de comunicação.

### Palavras-

### chave:

Aneurisma;  
Habilidades  
Sociais;  
Doppler.