

Análise sobre a importância do diagnóstico precoce da síndrome de Sheehan.

Allan Neves Junior¹; Marcelo Mota de Souza Duarte¹; Jalsi Tacon Arruda².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A Síndrome de Sheehan consiste em um quadro de hipopituitarismo provocado por uma necrose hipofisária, normalmente secundária a hipotensão ou choque, que tem como causa uma hemorragia extensa durante ou logo após o parto. A sua incidência vem decrescendo em todo o mundo, porém ainda é frequente em países em desenvolvimento com cuidados obstétricos precários. O diagnóstico contempla o histórico obstétrico, alterações em exames de imagem como a sela túrcica vazia ou parcialmente vazia além de sinais clínicos e laboratoriais de hipopituitarismo agudo ou crônico. Foi realizada uma revisão integrativa baseada em buscas nos bancos de dados do PubMed, SciELO e LILACS, utilizando os descritores em Ciência da Saúde: “Hipopituitarismo” and “Apoplexia Hipofisária” and “Hemorragia”. Foram selecionados estudos originais publicados entre 2008-2017 escritos em inglês ou português. Avaliar a importância em reconhecer precocemente as manifestações da Síndrome de Sheehan para estabelecimento de terapêutica adequada. O quadro clínico da síndrome pode contar com uma apresentação aguda, onde observam-se sinais de insuficiência adrenal com hiponatremia, hipoglicemia, hipotensão e choque. Além disso, as apresentações crônicas possuem como sinais principais a agalactia, e a amenorréia. O tratamento adequado com reposição de hormônios melhora a qualidade de vida da paciente assim como a sobrevida ao reduzir risco cardiovascular proveniente da deficiência do hormônio de crescimento. Diagnóstico precoce da Síndrome de Sheehan é importante para prevenir complicações, tanto no pós-parto, quanto na forma crônica. Dessa maneira, frente a um relato de trabalho de parto difícil com presença de hemorragia extensa e sinais de agalactia e amenorréia secundária, a Síndrome de Sheehan deve ser uma possibilidade diagnóstica a ser pesquisada, principalmente nos países onde o cuidado obstétrico é precário.

Palavras-chave:

Hipopituitarismo.
Apoplexia
Hipofisária.
Hemorragia.