

Desnutrição em pacientes renais crônicos em uso de diálise renal: causas e consequências

Melina Bequer de Sousa¹; Gabriel Graciano Brito¹; Ana Luisa Ballesterro Kanashiro¹; Isadora Rezende Mendonça¹; João Victor de Moraes Damas¹; Bárbara Correia Neves Sabino².

1. Discente do curso de Medicina da Universidade de Rio Verde - UNIRV.
2. Docente do curso de Medicina da Universidade de Rio Verde - UNIRV.

RESUMO: A hemodiálise é um tratamento comumente realizado em pacientes que apresentam perda da função renal. O procedimento ocasiona perdas significativas de nutrientes do sangue, que acompanhado do estado inflamatório característico da doença renal crônica (DRC) leva ao aumento do catabolismo e a perda excessiva de massa magra, um importante contribuinte para a desnutrição. Esta, é um fator relevante na evolução desses pacientes, estando associada a uma maior duração de internações hospitalares e impacto significativo na qualidade de vida, longevidade, uso de recursos médicos e gastos em saúde pública. Foi realizada uma revisão de literatura, utilizando a Biblioteca Virtual em Saúde através dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Desnutrição e Insuficiência renal crônica. Os critérios de inclusão foram artigos em inglês, português e espanhol, que abordassem a temática de interesse. Compreender as causas e consequências da desnutrição em pacientes com doença renal crônica em uso de hemodiálise. Estima-se que 30 -70% dos pacientes em diálise estão desnutridos. O que gera um grande impacto negativo na evolução dos pacientes, já que está associada a um maior número de complicações, maior risco de infecções e ao aumento da frequência de internações hospitalares. A etiologia da desnutrição associada a DRC é de causa multifatorial, sendo associada a perda de nutrientes durante o procedimento hemodialítico, ao hipermetabolismo, ao estado inflamatório crônico, ao tempo em que o paciente é submetido à diálise e ao estado nutricional anterior ao tratamento. Além disso, está relacionada às restrições dietéticas, a dispepsia causada pela polifarmácia, e ao início tardio do tratamento, que resulta no desenvolvimento de sintomas urêmicos e, conseqüentemente, náuseas, enjoos, vômitos e perda de peso. A desnutrição é considerada um problema em pacientes que realizam hemodiálise. Trata-se de um acometimento frequente e de causas multifatoriais. Portanto, o diagnóstico precoce é de suma importância tanto na evolução, quanto no tratamento dos doentes.

Palavras-

chave:

Diálise renal;
Insuficiência renal crônica;
Desnutrição.