

A influência de atividades esportivas e musicais na saúde mental dos estudantes de medicina de Anápolis

Enzo Henrique Silveira Ribeiro Brito¹; Luciana Assunção Jorge¹; Miguel Felipe de Araújo Neto¹; Pedro Elias de Sousa¹; Raul de Souza Bites Barbosa¹; Vinícius Nogueira Borges¹; George Martins Ney Da Silva Jr²

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: A saúde mental é um tema cada vez mais abordado pela comunidade científica, principalmente por sua relevância para uma boa qualidade de vida das pessoas. O objetivo geral desse trabalho é avaliar a saúde mental dos estudantes de medicina da UniEVANGÉLICA, e a relação desta com a prática de atividades esportivas e/ou musicais. Serão analisados dados coletados através de questionários validados de estudo da saúde mental, aplicados em estudantes do 1º ao 8º período do curso de medicina. Espera-se estabelecer um vínculo maior entre a instituição UniEVANGÉLICA e os projetos acadêmicos extracurriculares da faculdade de Medicina. Também serão analisados artigos do Scielo e do Pubmed que servirão como embasamento para a retificação dos dados coletados.

Palavras-chave:
Mental Health. Medical Students. Music. Sports.