

## Acidente Vascular Cerebral e suas implicações no sono

Humberto Cavalcante Hourani<sup>1</sup>, Melissa Martins Gontijo Aires<sup>1</sup>, Geraldo Santana Xavier Nunes Neto<sup>1</sup>, Rafael Monteiro de Paula<sup>1</sup>, Lucas Souza Soares<sup>1</sup>, Omar Karajah<sup>1</sup>; Marcelo Fouad Rabahi<sup>2</sup>, Andreia Moreira Da Silva Santos<sup>3</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de medicina Universidade Federal de Goiás.
3. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O AVC caracteriza-se por um déficit neurológico focal decorrente de danos cerebrais de natureza isquêmica ou hemorrágica. A relação entre esse fenômeno e os distúrbios do sono é evidente quando se observa pacientes que sofreram AVC, já que apresentam insônia e síndrome das pernas inquietas e parassonias, por exemplo. O objetivo desse trabalho é avaliar aspectos relativos ao sono em pacientes com histórico prévio de AVC, analisando a fisiologia, etapas e problemas que distúrbios do sono implicam à saúde humana. Para isso será verificado a diferença do padrão de sono em diferentes faixas etárias e sexo dos pacientes com AVC, correlacionando-o com a qualidade do sono. Este é um estudo transversal, descritivo e possui uma abordagem quantitativa que avalia e descreve o observado em uma população em certo intervalo de tempo. A amostra será por conveniência e todos serão convidados a participar da pesquisa. A coleta de dados se dará através da aplicação do questionário “Índice de Qualidade de Sono de Pittsburgh” (PSQI)<sup>13-14</sup>, que é um instrumento que avalia a qualidade de sono em relação ao último mês, sendo que o tempo de duração de cada questionário é de aproximadamente 5 minutos o mesmo será aplicado na clínica de fisioterapia do Centro Universitário UniEVANGÉLICA- Anápolis, Goiás e a polissonografia será realizada na residência do idoso através de equipamento portátil. Espera-se encontrar evidências clínicas comuns entre os pacientes, além da sistematização dos esquemas de conduta médica e tratamento, visando o melhor prognóstico dos pacientes.

**Palavras-chave:**  
Acidente Vascular Cerebral. Distúrbios do sono. Pós derrame. Qualidade do sono.