

ANAIS I CAMEG

Métodos alternativos e complementares no tratamento da fibromialgia

Ana Laura Carvalho Almeida¹; Valesca Naciff Arias¹; Daniele Belizário Bispo¹; Wanessa Lemos Araújo¹; Vitor Miguel Rassi¹; Renata Silva do Prado².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO:

Introdução: A fibromialgia é um distúrbio musculoesquelético de etiopatogenia ainda desconhecida, que resulta em dor crônica para o paciente. Além das terapias tradicionais que utilizam medicamentos, várias outras terapias adjuvantes têm sido utilizadas como alternativas na tentativa de obter uma melhora no quadro sintomático dessa doença. **Objetivo:** Apontar diferentes métodos alternativos e complementares e sua eficácia no tratamento da fibromialgia. **Material e Método:** Foram realizadas buscas nas plataformas “Scientific Electronic Library Online” (Scielo) e “US National Library of Medicine” (PubMed) utilizando os descritores “fibromialgia” e “terapias complementares” e seus correspondentes em inglês para a elaboração desta revisão integrativa. Foram selecionados 37 artigos para análise, dos quais 11 se adequaram aos critérios de inclusão estabelecidos, sendo eles: publicações nas línguas portuguesa e inglesa e relevância temática para esta revisão. **Resultados:** Observou-se que a acupuntura teve um papel significativo no manejo da dor de pacientes com fibromialgia, levando a uma melhora na qualidade de vida até 3 meses após o final do tratamento, além de estar associada com o aumento dos níveis do neuropeptídeo Y. Resultados positivos também foram obtidos através de um questionário aplicado para pacientes que fizeram tratamento com acupuntura, que incluiu a escala visual analógica, número de pontos dolorosos, índice miálgico e qualidade de vida. Em pacientes que praticaram algum tipo de intervenção baseada na meditação, principalmente a yoga, notou-se uma melhora importante nos sintomas da fibromialgia como dor, fadiga e humor. Outrossim, efeitos positivos e consistentes também foram observados em pacientes que fizeram hidroterapia. Por fim, estudos que analisaram a homeopatia como tratamento complementar para a fibromialgia concluíram que apesar desse método apresentar algum benefício, há uma certa ambiguidade em relação a sua eficiência. **Conclusão:** Diante disso, conclui-se que métodos complementares e alternativos demonstram grande potencial no tratamento de sintomas da fibromialgia.

Palavras-chave:

Fibromialgia.
Terapias
complementares