

## ANAIS I CAMEG

# Saúde mental dos pacientes soropositivos para HIV

Letícia Guerra Filardi<sup>1</sup>, Deise Elen Oliveira dos Santos Reis<sup>1</sup>, Jéssica de Castro Oliveira<sup>1</sup>, Miguel Carlos Azevedo Cruz<sup>1</sup>, Thaís Ribeiro Garcia<sup>1</sup>, Jalsi Tacon Arruda<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

### RESUMO:

**Introdução:** A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida, popularmente conhecida por AIDS, é uma doença crônica infectocontagiosa, sendo uma infecção sexualmente transmissível que pode ser transmitida por meio do sêmen, secreção vaginal, sangue e leite materno. Essa patologia é causada pelo Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV), o qual compromete a ação dos linfócitos TCD4+, que são células imunes responsáveis por defender o organismo de possíveis enfermidades. Associado a isso, muitas pessoas que vivem com o HIV têm inúmeros sofrimentos psicológicos e físicos após o diagnóstico e, por vezes, não encontram tratamento e apoio adequados, seja por parte da família ou mesmo pelos profissionais de saúde. Dessa maneira, a soma de todos esses fatores justifica a relevância do presente estudo na sociedade hodierna. **Objetivo:** Avaliar as consequências da AIDS para a saúde mental de pacientes soropositivos. **Material e método:** Esse estudo trata-se de uma revisão integrativa de literatura realizada a partir de 16 estudos científicos publicados entre os anos de 2015 e 2019, por meio da consulta nas bases de dados PubMed, Google Acadêmico e SciELO. Para isso, utilizou-se como critério de seleção os seguintes Descritores em Ciências de Saúde: “ansiedade”, “depressão” e “aids”. **Resultados:** Estudos evidenciam que a ansiedade e a depressão são uma das principais psicopatologias desenvolvidas em pacientes com HIV, presentes em maiores taxas em pessoas do sexo feminino do que masculino. Ademais, dados mostram que tais patologias ocorrem, principalmente, devido às consequências negativas decorrentes da doença, tais como diminuição da imunidade e preconceito sofrido no meio social. Outras pesquisas evidenciam que esses pacientes relatam ter ansiedade e depressão, sobretudo, devido à vergonha de ser soropositivo, o que acarreta desequilíbrios físicos, tais como perda de peso e diversas doenças adjacentes, e psicológicos. Além disso, observa-se que muito pouco tem sido feito para a saúde mental dos portadores de HIV, tais como intervenções qualificadas por profissionais de saúde e criação de sistemas para apoio. **Conclusão:** Percebe-se que há vários fatores que contribuem para a presença de ansiedade e depressão, dentre outras psicopatologias, em pacientes com HIV, sendo, por isso, necessário o desenvolvimento de mais estudos acerca dessa temática no Brasil e no mundo, uma vez que esse assunto, cotidianamente, é negligenciado pela sociedade e, até mesmo, por profissionais de saúde. Em consonância, salienta-se a necessidade de uma maior atenção governamental à saúde mental dos pacientes soropositivos, sendo essenciais maiores investimentos que possam ser redirecionados à prevenção e ao tratamento de doenças psicológicas em pacientes positivos para a contaminação pelo HIV.

### Palavras-chave:

Ansiedade.  
Depressão.  
Psicopatologias.  
Saúde mental;  
Síndrome de  
imunodeficiência  
adquirida.