

## ANAIS I CAMEG

# Arraiá dos idosos: uma ação lúdica no asilo - relato de experiência

Caio Henrique Rezio Peres<sup>1</sup>, Rhaissa Rosa de Jesus Cardoso<sup>1</sup>, Bruna Moraes Cordeiro<sup>1</sup>, Marcelo Mota de Souza Duarte<sup>1</sup>, Luciana Cetano Fernandes<sup>2</sup>

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.
2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

### RESUMO:

**Introdução:** A população idosa aumentou rapidamente nas últimas décadas e em parte tem sido marginalizada e abandonada pela família, levando à institucionalização. A solidão e falta de atenção vividas por muitos idosos que vivem em abrigos podem causar sintomas depressivos, os quais são mais prevalentes nos institucionalizados do que nos domiciliados. Nesse contexto, uma Instituição de Ensino Superior (IES) de Goiás, criou o Projeto Voluntariado em que discentes de Medicina atuaram, através de ações sociais, em um asilo e um orfanato da região. **Objetivo:** Relatar a experiência dos acadêmicos ao realizar uma ação lúdica com o tema de festa junina no asilo por eles assistido. **Relato de Experiência:** A ação foi destinada aos idosos de um abrigo da cidade de Anápolis (GO) em uma manhã de sábado. Para sua execução, fomos vestidos a caráter e levamos comidas, bebidas e músicas típicas. Inicialmente, montamos as mesas e os idosos foram liberados para o café-da-manhã. Em seguida, músicas típicas foram colocadas e o clima de festa junina mostrou-se mais presente. Fizemos uma quadrilha em que os voluntários ficaram como par de cada idoso e dançaram juntos. Ao final da ação, os idosos foram entrevistados no intuito de saber sua opinião a respeito da ação em questão e do projeto como um todo. **Discussão:** Ao realizarmos a ação, tornou-se notória a necessidade de carinho e atenção aos idosos. A institucionalização somada às escassas visitas familiares corroboram a solidão e aumentam a incidência do quadro depressivo. Nesse sentido, mostra-se imprescindível a promoção de maior interação dos institucionalizados com formas lúdicas de diversão que combatem não só a depressão, como também o estresse, a angústia e a ansiedade. **Conclusão:** Conclui-se que a ação foi de grande importância, posto que a realização de atividades lúdicas nesses ambientes é fundamental para o combate às comorbidades psíquicas. Ademais, após entrevistar os idosos depreendeu-se que o Projeto Voluntariado teve grande adesão dentro da instituição e houve inúmeros relatos positivos a respeito do esquecimento da dor e da alegria que os acadêmicos levaram. Por fim, apesar da ação ter ocorrido apenas durante um sábado, o objetivo do projeto ao longo do semestre foi perpetuar a promoção da saúde mental e física a longo prazo, não se restringindo a somente um dia.

### Palavras-chave:

Instituição de longa permanência para idosos. Relações comunidade-instituição. Atividades de lazer.