

## ANAIS I CAMEG

### **A importância da promoção da saúde em ações de extensão por ligas acadêmicas do curso de medicina**

Kamila Cristina de Melo Paulo<sup>1</sup>, Letícia Silva Andrade<sup>1</sup>, Marcelo de Vilela Rebouças<sup>1</sup>, Mikaela Aires Martins Ribeiro<sup>1</sup>, Renata Garcia de Napoli<sup>1</sup>, Abrahão Afiune Neto<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

2. Docente curso de Medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

#### RESUMO:

**Introdução:** As condições de vida e saúde têm melhorado de forma contínua e sustentada na maioria dos países, no último século, graças aos progressos políticos, econômicos, sociais e ambientais, assim como aos avanços na saúde pública e na medicina. A promoção de saúde, é um dos principais fatores que corrobora para o avanço da saúde, sendo uma estratégia promissora para enfrentar múltiplos problemas de saúde pública. Ela permite que a comunidade atue na melhoria de sua própria qualidade de vida e saúde, partindo de uma concepção ampla do processo de saúde-doença e adequação social coletiva. Logo, a importância da disseminação do conhecimento é imprescindível para a população ativa, isto é, vigilante aos fatores de risco de diversas comorbidades. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos do curso de medicina da UniEvangélica membros da Liga Acadêmica de Cardiologia e Cirurgia Cardíaca (LACACI) em uma atividade de promoção de saúde realizada no Parque Ipiranga em Anápolis-GO. **Relato de Experiência:** A ação de extensão feita no dia 19/05/2019, Dia mundial da Hipertensão Arterial, foi realizada pela LACACI, pertencente à UniEVANGÉLICA, no parque Ipiranga de Anápolis - GO. Participaram 20 membros da liga, acadêmicos do curso de Medicina. O participante recebia uma tabela de dados que seria preenchida à medida que passasse pelas 3 estações seguindo um fluxo unidirecional. No fim das estações, após ter aferido a PA, medida de peso, altura, IMC, e circunferência de cintura, fez-se breves orientações sobre prevenção e fisiopatologia da hipertensão, diabetes e obesidade. No total, foram atendidas cerca de 120 pessoas, abrangendo ambos os sexos e faixa etária de crianças à idosos. **Discussão:** É indiscutível a importância da extensão universitária na tentativa de melhoria da qualidade de vida da população. A extensão visa promover uma troca de conhecimentos com a comunidade, na qual “esta deixa de ser passiva no recebimento das informações/conhecimentos transmitidos pela universidade e passa a ser, participativa, crítica e construtora dos possíveis modos de organização e cidadania”. Assim, a ação social realizada pela LACACI objetivou conscientizar a população sobre hipertensão arterial e suas consequências. Assim, realizando essa integração ao acadêmico e à sociedade, promovendo saúde e transformação social por meio dos conhecimentos teórico-práticos que beneficiam a população, ampliando o senso crítico e o raciocínio científico. Portanto, essa conscientização foi importante para evitar as consequências de quem pode desenvolver ou já está com a doença e não tinha o conhecimento. Sendo o propósito do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis –UniEvangélica aplicar a problematização e a aprendizagem baseada em problemas. **Conclusão:** A ação social tem um papel importante na vida do indivíduo, uma vez que contribui para melhoria da qualidade de vida. Para os acadêmicos, as ações sociais são importantes para o crescimento profissional, pois estes têm a oportunidade de transmitir seu aprendizado em prol da comunidade por meio da troca de experiências e vivências. Com isso, é possível alcançar a meta da promoção de saúde, do autocuidado, o estímulo à adesão ao tratamento e adoção de hábitos saudáveis de vida, tudo com auxílio de uma boa relação médico paciente.

#### Palavras-chave:

Promoção de saúde.  
Hipertensão arterial.  
Extensão.  
Ligas acadêmicas.  
Ação social.