

## **Aleitamento materno: benefícios e fatores associados**

Debora Vieira Jacinto<sup>1</sup>; Emilio Kenji Perego Neto<sup>1</sup>; Gabriel Nogueira Silva<sup>1</sup>; Moises Mendes da Silva<sup>1</sup>; Renata Garcia de Napoli<sup>1</sup>; Thalita Oliveira Silvano Amaral<sup>1</sup>; Denis Masashi Sugita<sup>2</sup>

1 – Discentes do curso de Medicina da Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

2 – Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEvangélica.

**RESUMO:** O aleitamento materno consiste no contato direto entre a mãe e o bebê para o exercício da amamentação e configura-se como um fator importante para o desenvolvimento saudável do lactente. Este trabalho tem como objetivo abordar os benefícios da amamentação para a criança e para a nutriz, bem como alguns fatores relacionados ao aleitamento materno. A metodologia utilizada foi um levantamento de cinco artigos em língua portuguesa e inglesa, publicados entre os anos de 2012 a 2015 no banco de dados SciELO, PubMed e Google Acadêmico. Os resultados demonstram inúmeros benefícios do aleitamento materno à saúde do lactente, bem como para a saúde da nutriz. Para a criança, a amamentação contribuiu para o desenvolvimento neurológico, nutricional, metabólico, orofacial adequados e à prevenção de doenças gastrointestinais, distúrbios nutricionais e alergias. Nas mães, os benefícios mais comuns foram prevenção de câncer de ovário, mama, prevenção de osteoporose e diminuição do risco de hemorragia pós-parto. Os resultados sobre os fatores secundários que se relacionam à prática do aleitamento estão relacionados a aspectos culturais, biológicos e psicossociais. Conclui-se, portanto, que a amamentação é essencial para o desenvolvimento imunológico e craniofacial do lactente, prevenção da obesidade e é relacionado com a redução da mortalidade neonatal. No entanto, é possível evidenciar barreiras biológicas, psicossociais e culturais que interferem na prática da amamentação. Posto isso, é necessário a ação conjunta de programas públicos e profissionais de saúde para ampliar o conhecimento da sociedade em geral acerca dos pontos positivos da amamentação.

**Palavras-chave:**

Aleitamento Materno.  
Benefícios.  
Amamentação.