

Síndrome de burnout em estudantes de medicina

Alessandra Sthefanie Alves Silva¹, Euler Silva Campos Júnior¹, Natana Carol Alves¹, Rafaela Beatriz Silva¹, Raquel Junqueira Cardoso Antunes Bueno¹, William Alvares².

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: A Síndrome de Burnout configura-se como uma desordem psicológica composta por exaustão emocional, despersonalização e redução da realização pessoal. O objetivo deste trabalho é analisar a presença dessa síndrome em estudantes de medicina a fim de compreender seus principais fatores desencadeantes. Para isso, utilizou-se o resumo expandido de cinco artigos pesquisados no Google Acadêmico e no Science-Direct, com os descritores da BIREME. Constatou-se que o desenvolvimento da síndrome oscila de acordo com o período da graduação, tendo maior prevalência em estudantes que estão ingressando no curso ou no internato. As principais razões observadas seriam a mudança de rotina e ambientação, o aumento da carga horária de estudo, e a dificuldade de lidar com situações extremas, como a morte, que requerem bastante equilíbrio e responsabilidade. Conclui-se, portanto, que a Síndrome de Burnout é uma realidade enfrentada por grande parte dos discentes de medicina, e requer um olhar diferenciado e políticas de prevenção e tratamento.

Palavras-chave:
Síndrome de Burnout.
Estudantes.
Medicina