

Principais causas de suicídio entre estudantes

Ana Paula Soares Vêncio¹, Eloiza Ferreira Mathias¹, Kamila Cristina de Melo Paulo¹, Nádia Germano de Sousa¹, Ricardo Rabelo Aguilari¹, Thaís Alves Couto¹, George Martins Ney da Silva Junior².

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: O comportamento suicida compreende uma gama de pensamentos e atos destinados a colocar um fim à vida, tais como ideação suicida, planejamento suicida e tentativas de suicídio. O Brasil apresenta-se como o 8º país no ranking mundial desse ato, o que o coloca frente a um grave problema de saúde pública. O presente trabalho teve por objetivo investigar as causas de suicídio entre estudantes. Trata-se de uma revisão integrativa — construída a partir da análise de artigos, em língua inglesa e portuguesa (Brasil e Portugal), pesquisados em bancos de dados como a Public Medline (PubMed) e Biblioteca Regional de Medicina (Bireme) — referente as principais causas de suicídio, com enfoque nos estudantes. Foram selecionados 20 estudos. A análise geral dos artigos envolveu de 102 a 5.039.419 indivíduos, com idades entre 11 e 58 anos. Detectou-se que, quanto à mortalidade por suicídio, a incidência é maior no sexo masculino, mas a ideação e a tentativa suicida não fatal são mais comuns no sexo feminino. Ademais, existem diferentes escolhas para métodos de cometer o suicídio, sendo que os homens recorrem a métodos de maior letalidade. É estabelecido que a adolescência é um período de vulnerabilidade a eventos estressores, pela dificuldade de enfrentamento da transição para a vida adulta. Inclui-se aos fatores, ainda, os problemas familiares e as relações interpessoais conflitantes. Conclui-se que as principais causas de suicídio são vulnerabilidade a eventos estressores da adolescência e da transição para a vida acadêmica; rupturas familiares; história médica; problemas nas relações interpessoais; uso de álcool e drogas.

Palavras-chave:

Alunos. Depressão. Morte.