

# **AÇÃO EDUCATIVA E CAPACITAÇÃO DOS CUIDADORES EM UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Adriano Martins Lino Filho<sup>1</sup>, Ana Luiza Corrêa Ribeiro Godoy<sup>1</sup>, Augusto Fleury Estrela<sup>1</sup>, Marcelo Barbosa Damasceno<sup>1</sup>, Julia Rodrigues Maria de Oliveira<sup>2</sup>.

1. *Discente de Medicina da Universidade UniEVANGÉLICA*
2. *Docente de Medicina da Universidade UniEVANGÉLICA*

**RESUMO:** Relato de experiência de graduandos da Faculdade de Medicina de Anápolis (UniEVANGÉLICA), na disciplina “Medicina de Família e Comunidade”. O objetivo do trabalho é relatar a ação educativa em uma Instituição de Longa Permanência (ILP) na cidade de Anápolis-GO, cujo cerne foi a capacitação de toda equipe da instituição, especialmente dos cuidadores dos idosos, realizada por acadêmicos de medicina. Utilizaram-se recursos dinâmicos, como discussão no formato “mesa redonda”, música e exploração do espaço físico, visando promover a sensibilização e a reflexão acerca do tema. Após a capacitação, realizou-se a aplicação das escalas da Avaliação Geriátrica Ampla (AGA) nos internos, objetivando avaliar o estado funcional, as condições médicas, o funcionamento social e a saúde mental (cognição e humor) dos idosos. Conclui-se que a vivência é uma importante construtora de conhecimento para os cuidadores, tanto formais quanto informais, sendo essenciais à formação de bons profissionais. Concluiu-se também, com os resultados da AGA, que grande parte dos internos da ILP possui alguma limitação, tendo destaque as síndromes demenciais que os impedem de realizar as Atividades de Vida Diárias (AVD’s) e Atividades Instrumentais de Vida Diárias (AIVD’s).

**Palavras-chave:**

Instituição de Longa permanência para Idosos.  
Capacitação de Cuidadores de idosos. Idosos. Cuidadores.