

# **ALEITAMENTO MATERNO E SUAS INFLUÊNCIAS PARA A SAÚDE DO BINÔMIO MÃE E FILHO**

Alexandre Santos Mori<sup>1</sup>, Ana Carolina Sales Pironi da Silva<sup>1</sup>, Karen Ito Tabata<sup>1</sup>, Fernanda Kelly Alves Alcantara<sup>1</sup>, Murilo Carvalho Aleixo<sup>1</sup>, Cristiana Marinho de Jesus França<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** A amamentação ou aleitamento materno (AM), é o período em que o recém nascido se alimenta de leite materno, podendo ser de maneira exclusiva ou complementar. O objetivo do presente resumo foi analisar na literatura as influências do aleitamento materno na saúde do binômio mãe e filho, buscando uma possível relação entre o maior tempo de AM e o menor risco de obesidade infantil. Tratou-se de um resumo expandido que comparou cinco artigos, utilizando-se LILACS, Google Acadêmico e SCIELO como fontes de pesquisa; com período de busca de 2013 a 2015. Para a pesquisa bibliográfica utilizou-se os descritores: “aleitamento materno”, “amamentação”, “benefícios”, “influências”, “obesidade”. Encontrou-se como resultado que a importância do AM para a saúde materna e para o desenvolvimento do lactente são inquestionáveis, porém a relação entre AM e obesidade infantil é incerto. Conclui-se que é necessário maiores estudos sobre a influência do AM e diversas comorbidades.

**Palavras-chave:**

Aleitamento materno.  
Amamentação.  
Benefícios.  
Influências.  
Obesidade.