

# ESTUDO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR EM ADOLESCENTES

Fábio Ferreira Marques<sup>1</sup>; Henrique Augusto Nascimento<sup>1</sup>; Larissa Amorim Silva<sup>1</sup>; Victória Reis Silva<sup>1</sup>; Victor Yan Barreto da Silva<sup>1</sup>; Raphael Rocha de Oliveira<sup>2</sup>

1. Discentes do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA

2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA

**RESUMO:** As doenças cardiovasculares (DCV) constituem um importante problema na saúde pública, pois são consideradas as principais causas de morte e incapacidade que acometem a população adulta e, já podem se manifestar na adolescência. Objetivou-se com o presente estudo identificar e descrever os principais fatores de risco cardiovascular em adolescentes, bem como os impactos na saúde dessa faixa etária. Foram selecionados nove artigos das bases de dados SciELO, LILACS e PubMed. Após a leitura analítica e ordenamento das informações dos estudos, a genética, o uso de drogas lícitas e ilícitas, a síndrome metabólica e obesidade, o peso ao nascer e a hipertensão arterial foram considerados os principais fatores de risco para doenças cardiovasculares. Com a revisão bibliográfica, chegou-se a conclusão que as avaliações dos fatores de risco possuem importância não só epidemiológica, mas também de caráter preventivo, pois as DCV são mais suscetíveis à adolescentes que possuem fatores de risco combinados.

**Palavras-chave:**

Síndrome metabólica.  
Obesidade.  
Tabagismo.  
Fatores genéticos.  
Peso ao nascer.