

# OBESIDADE: UM FATOR DE RISCO NA SAÚDE DA MULHER

Aline Ferreira Borges<sup>1</sup>, Danielly Vieira de Menezes<sup>1</sup>, Jullyana Borba de Sousa<sup>1</sup>, Luanna Arruda Lemos<sup>1</sup>, Marcelo Barbosa Damasceno<sup>1</sup>, Wesley Gomes da Silva<sup>2</sup>

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** Foi realizada uma revisão de literatura sobre as principais influências da obesidade na saúde da mulher, sendo selecionados e analisados 20 artigos científicos, escolhidos com base em seus temas, níveis de evidência, métodos, credibilidade, referentes ao período de 2003 a 2015, que mostraram que a obesidade está relacionada a fatores de risco de múltipla proveniência: genéticos, ambientais, metabólicos, sociais, psicológicos, alimentar e de estilo de vida, podendo atuar em conjunto ou isoladamente. Objetivamos buscar um maior conhecimento acerca da relação da obesidade e a saúde da mulher nos diferentes aspectos. A obesidade, um problema de saúde pública na atualidade, sendo considerada uma doença crônica e epidêmica, aumentou sua prevalência nos últimos anos, estando relacionada intimamente com a saúde da mulher, como, por exemplo: no diabetes gestacional, Doença Hipertensiva Específica da Gestação, maturação sexual precoce, pré-eclâmpsia, síndrome do ovário policístico, neoplasias de mama e endométrio, doenças crônicas como hipertensão e diabetes mellitus, estilo de vida e distúrbios do sono na pós-menopausa. A prevalência da obesidade e sua influência na saúde da mulher requerem uma atenção maior, seja na prevenção, controle e promoção de saúde.

**Palavras-chave:**

Obesidade.  
Obesidade Abdominal.  
Sobrepeso. Saúde da Mulher. Fatores de Risco. Doenças Crônicas