

INFLUÊNCIA DA MUSICOTERAPIA NA AUTOPERCEPÇÃO DE FELICIDADE EM IDOSOS RESIDENTES EM INSTITUIÇÕES DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Felipe Leal Sampaio¹, Giovana Ferreira de Moraes¹, Lázaro Edson Lemes de Souza Guerra¹, Ludmira Fortuna Santos¹, Mateus Moreira de Melo Silva¹, Fabiane Alves de Carvalho².

1. Discente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O aumento da expectativa de vida brasileira é uma realidade, o número de idosos no país vem aumentando substancialmente. Com isso, os profissionais de saúde enfrentam um desafio: o envelhecimento saudável. Uma alternativa para esta realidade é a musicoterapia – uma atividade mais do que lúdica, um escape emocional do ser humano. O objetivo deste trabalho é avaliar momentaneamente os sentimentos evocados no público-alvo ao se ouvir músicas que lhes eram familiares, observando alterações de humor dos residentes na atividade. Este trabalho relata a experiência de acadêmicos de Medicina, do Centro Universitário de Anápolis, numa visita ao Abrigo Monte Sinai, Anápolis, Goiás. A localidade foi escolhida em razão da marginalização social sofrida pela parcela da população idosa residente no abrigo, além do acometimento a morbidades requerentes de elevados níveis de atenção na terapêutica. A sessão foi única e de curta duração, com pacientes selecionados pelo interesse na participação e pela capacidade responsiva à avaliação aplicada – uma escala de autopercepção de felicidade. Como resultado, viu-se que apenas por estarem presentes na instituição a fisionomia dos internos se altera de tristeza para felicidade. Avaliou-se isso através da escala e aplicou-se, em seguida, a sessão de musicoterapia. Após a atividade, as mudanças foram observadas em outra aplicação de escala, isso permitiu a percepção do quanto mudou o estado momentâneo de humor dos idosos por conta da música. Conclui-se que a música influencia na autopercepção de felicidade dos idosos, mas que isso não segue padrões pré-definidos porque a ludicidade do instrumento alcança as pessoas singularmente.

Palavras-chave:

Musicoterapia.
Autopercepção.
Felicidade. Idoso.
Serviços de Saúde para Idosos