

ETIOLOGIA DA SÍNDROME DA APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO

Débora Duarte de Carvalho¹; Lucas Silva Ribeiro¹; Luiz Fernandes Neto¹; Marcos Augusto Ferreira Vazi¹; Vanessa Silva Teles¹; Fabiane Alves de Carvalho Ribeiro².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA

2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA

RESUMO: A síndrome da apneia/hipoapneia obstrutiva do sono (SAHOS), ocorre devido a obstrução total (apneia) e/ou parcial (hipoapneia) das vias aéreas superiores por, no mínimo dez segundos, durante o sono. Podendo estar associada à interrupção do mesmo e a redução da saturação da oxihemoglobina. O propósito dessa revisão é conhecer melhor as causas relacionadas a síndrome e suas associações com os fatores de risco. Por meio da análise 33 artigos sobre Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono no período de 2002 a 2015 retirados das bases de dados Lilacs, SciELO, MedLine e Google Acadêmico. Sua etiologia está ligada a diversas causas como alterações anatômicas, endócrinas, neuromotoras e condições fisiológicas do indivíduo. Dentre os fatores predisponentes para a síndrome o mais significativo é a obesidade, além disso, o sexo e a idade também interferem de maneira importante. Sendo que SAHOS é mais comum em homens e em pessoas de idade mais avançada, no entanto após os 55 anos, enquanto os homens apresentam um discreto aumento, as mulheres praticamente dobram o Índice de Apneia e Hipoapneia. Conclui-se que a etiologia é multifatorial, sendo a obesidade a causa mais comum, a faixa etária mais acometida é após os 50 anos, assim como, sexo feminino.

Palavras-chave:

Apneia do Sono
Tipo Obstrutiva.
Distúrbios do
Sono. Etiologia.