

RELATO DE EXPERIÊNCIA: EXERCÍCIO DE MEMÓRIA APLICADOS EM IDOSOS COM COMPROMETIMENTO COGNITIVO LEVE

Chrissia Lorrany Tocchio de Sousa ¹, John Henrique Araújo Alden¹, Laiane Pereira Barros¹, Mariana Abrahao Helou¹, Thais de Andrade Paula¹, Julia Maria Rodrigues de Oliveira²

1. Discente do Curso de medicina Centro Universitario UniEVANGÉLICA,
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA.

RESUMO: Este relato de experiência procura descrever uma sessão do exercício de memória de pacientes com Comprometimento Cognitivo Leve (CCL) no Hospital Dia do Idoso em Anápolis. O comprometimento cognitivo leve caracteriza-se por ser uma diminuição cognitiva incapaz de afetar as atividades de vida diárias (AVDs) mas que constituem um foco de constrangimento e desconforto para o indivíduo. O objetivo do relato é avaliar os membros do grupo portador de Comprometimento Cognitivo Leve quanto a memória declarativa (imediate, curto e longo prazo). Procurou-se evocar a memória autobiográfica através de imagens retiradas de revistas populares e os critérios avaliados inserem nas respectivas esferas: compreensão da atividade, coordenação motora ao manusear a figura, reflexão sobre a foto, expressão verbal e não-verbal e receptividade à proposta. Os resultados obtidos evidenciam que os participantes aderiram positivamente ao exercício e mais da metade foi capaz de exercer as duas etapas. Os membros que demonstraram dificuldade apresentaram déficit auditivo ou foram incapazes de expor um relato autobiográfico. É possível concluir que as atividades realizadas foram bem sucedidas em estimular áreas cerebrais relativas a memória, expressão verbal e permitiram aos avaliadores estimar a preservação da integridade mental. Os estudos de Hertzog são contemporâneos em reafirmar a eficácia do exercício de memória em idosos com baixo decréscimo cognitivo. Sob a perspectiva do estudante a ação introduziu novos parâmetros de avaliação mental e busca incentivar a criação de grupos específicos pacientes com Comprometimento Cognitivo Leve de forma humanizada.

Palavras-chave:

Cognição.
Comprometimento Cognitivo Leve.
Envelhecimento.
Memória.