

## **PÉ DIABÉTICO: PERFIL, PREVENÇÃO E CUIDADOS**

Ana Carolina Rodrigues Alves<sup>1</sup>; Dâmaris Hanna Venâncio Feitosa<sup>1</sup>; Dayane da Silva Kegler neves<sup>1</sup>; Laura Augusta Justino Borba<sup>1</sup>; Fabiane Alves de Carvalho Ribeiro<sup>2</sup>.

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA
2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA.

**RESUMO:** O pé diabético é uma complicação do Diabetes Mellitus que ocorre quando uma área machucada ou infeccionada nos pés desenvolve uma úlcera. Essa situação pode levar a amputação do membro acometido. O objetivo dessa revisão bibliográfica é avaliar o perfil dos pacientes, prevenção, cuidados do portador, grupos de risco e casos de amputação. O estudo bibliográfico foi realizado por meio de indexadores nacionais e internacionais através de pesquisa eletrônica nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, Lilacs e Bireme, no período de 2005 a 2015. Foram utilizados os descritores: Pé Diabético, Prevenção e Cuidados. Foram encontrados 29 estudos e incluídos 20, conforme os critérios de inclusão estabelecidos. Entre os estudos houve maior prevalência de pacientes com faixa etária acima de 50 anos. A prevalência do pé diabético de acordo com o sexo não ficou bem demonstrada, já que alguns autores perceberam essa correlação e outros não viram diferenças significativas. A correlação entre o grau de escolaridade e a prevalência do pé diabético não foi definida. Em relação ao cuidado com os pés na prevenção do pé diabético observou-se que os cuidados com os pés reduzem o risco de ferimento, úlceras e infecções. Os principais fatores de risco para o pé diabético são Hipertensão Arterial Sistêmica, tabagismo, etilismo, obesidade, sedentarismo, dislipidemia, dentre outros. Conclui-se que a prevenção, o cuidado e a participação de uma equipe multidisciplinar são fundamentais para lidar com essa situação.

**Palavras-chave:**

Pé Diabético.  
Prevenção.  
Cuidados.