

PÉ DIABÉTICO: PERFIL, PREVENÇÃO E CUIDADOS

Ana Carolina Rodrigues Alves¹; Dâmaris Hanna Venâncio Feitosa¹; Dayane da Silva Kegler neves¹; Laura Augusta Justino Borba¹; Fabiane Alves de Carvalho Ribeiro².

1. Discente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA
2. Docente do curso de Medicina do Centro Universitário de Anápolis- UniEVANGÉLICA.

RESUMO: O pé diabético é uma complicação do Diabetes Mellitus que ocorre quando uma área machucada ou infeccionada nos pés desenvolve uma úlcera. Essa situação pode levar a amputação do membro acometido. O objetivo dessa revisão bibliográfica é avaliar o perfil dos pacientes, prevenção, cuidados do portador, grupos de risco e casos de amputação. O estudo bibliográfico foi realizado por meio de indexadores nacionais e internacionais através de pesquisa eletrônica nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, Lilacs e Bireme, no período de 2005 a 2015. Foram utilizados os descritores: Pé Diabético, Prevenção e Cuidados. Foram encontrados 29 estudos e incluídos 20, conforme os critérios de inclusão estabelecidos. Entre os estudos houve maior prevalência de pacientes com faixa etária acima de 50 anos. A prevalência do pé diabético de acordo com o sexo não ficou bem demonstrada, já que alguns autores perceberam essa correlação e outros não viram diferenças significativas. A correlação entre o grau de escolaridade e a prevalência do pé diabético não foi definida. Em relação ao cuidado com os pés na prevenção do pé diabético observou-se que os cuidados com os pés reduzem o risco de ferimento, úlceras e infecções. Os principais fatores de risco para o pé diabético são Hipertensão Arterial Sistêmica, tabagismo, etilismo, obesidade, sedentarismo, dislipidemia, dentre outros. Conclui-se que a prevenção, o cuidado e a participação de uma equipe multidisciplinar são fundamentais para lidar com essa situação.

Palavras-chave:

Pé Diabético.
Prevenção.
Cuidados.