

DIAGNÓSTICO E COMORBIDADES DA SÍNDROME DAS PERNAS INQUIETAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Adi Gonçalves Xavier Neto¹; Felipe Zibetti Pereira¹; João Marcos Ranyere da Silva Rodrigues¹; Johnathan Pedroso da Rocha¹; Mikhael Rodrigues Melo¹; Fabiane Alves de Carvalho².

1. Discente curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis - UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina do Centro Universitário de Anápolis – UniEVANGÉLICA

RESUMO: O processo de envelhecimento constitui um amplo espectro de modificações físicas, emocionais, bioquímicas e psicológicas, as quais enfrentam anomalias e síndromes que surgem a partir do acréscimo da expectativa de vida presenciada nos últimos anos. Dessa forma, o diagnóstico da Síndrome das Pernas Inquietas (SIP) vem ganhando sua importância para o estudo clínico e para o seu aperfeiçoamento. A partir do apresentado, essa pesquisa literária objetivou expor os principais critérios diagnósticos e comorbidades da SIP através de bases de dados pertencentes à Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) - Medline, ScieLo e LiLACS de 2005 a 2015. A epidemiologia da síndrome pôde trazer um entendimento melhor sobre as principais causas desse distúrbio, tendo relação principalmente a fatores genéticos, uso de antidepressivos e ao aumento da expectativa de vida, demonstrando assim que a degeneração do envelhecimento e o uso abusivo de fármacos estão correlacionados com o surgimento da SIP. Entretanto, diante dessa doença de diagnóstico predominantemente clínico, os quatro critérios mínimos preconizados pelo Grupo de Estudos Internacionais da Síndrome das Pernas Inquietas ainda se apresentam como o método mais eficiente em seu rastreo. Contudo, ainda se apresenta necessário destacar a importância de investigações secundárias efetivas, essenciais para a melhora do diagnóstico clínico, dentre elas a apresentação de resposta terapêutica positiva para agentes dopaminérgicos administrados no paciente, o qual demonstrou êxito em uma parcela dos casos. Dessa forma, percebe-se que apenas a partir do aperfeiçoamento da investigação clínica, através de pesquisas, será possível melhorar o rastreo efetivo da SIP.

Palavras-chave:
Síndrome das Pernas Inquietas.
Diagnóstico.
Epidemiologia.