

HERPES-ZOSTER EM ESTUDANTE DE MEDICINA – UM RELATO DE CASO

Álvaro Martins Vaz Peres¹, Diogo Santos de Lima¹, José Antônio Carvalho de Ávila¹,
Leonardo Henrique Alves Lopes¹, William Grangeiro Tomé¹, Aila Davis Fanstone Pina Vieira².

1. Discente curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA;
2. Docente do curso de medicina Centro Universitário UniEVANGÉLICA

RESUMO: Herpes Zoster é a reativação do vírus varicela-zoster (VZ) seguida de uma dolorosa erupção vesicular cutânea na distribuição dos dermatomos sensoriais. O vírus reativado causa uma diminuição da imunidade mediada por células, e tem como fator desencadeante importante a liberação de cortisol, decorrente principalmente de situações de estresse do cotidiano. Um exemplo a ser estudado é o caso dos acadêmicos universitários, sempre expostos a situações desse modelo, entre esses, os acadêmicos de medicina são dos mais expostos a esse tipo de situação. Foi realizada uma busca e aplicado um questionário para estudantes do curso de medicina da UniEvangélica, Anápolis-GO que passaram por casos de Herpes-Zoster. Também foi feita uma pesquisa eletrônica de literatura, através dos bancos de dados MEDLINE, LILACS e SciElo. M.D.M., 23 anos, sexo feminino, estudante do 7^o período de medicina. Apresentou queixa inicial de vesículas periorais dolorosas que irradiaram para o ombro esquerdo e foi diagnosticada com Herpes-Zoster. Foi medicada com Aciclovir, Vimovo e fisioterapia após desaparecimento dos sinais e sintomas. As manifestações clínicas apresentadas pela paciente foram exuberantes e reproduziram a descrição da literatura. Além disso é importante ressaltar a classificação do curso de Medicina em 03 momentos, sendo o primeiro marcado por euforia e incerteza. Esse é seguido pelo momento caracterizado por depressão e estresse, aqui se encaixa o caso relatado. O terceiro e último período é caracterizado pela adaptação à fase de internato, quando o estudante se prepara finalmente para a vida profissional.

Palavras-chave:

Medicina. Estresse.
Herpes-Zoster.
Estudantes.